

Actualizado en Agosto de 2024

Programa de Patógenos Transmitidos por la Sangre

Determinación de la exposición

Aunque no existe un gran riesgo de exposición en el ámbito de nuestro trabajo, excepto a través de un deber colateral como la prestación de primeros auxilios, E Light Electric Services se ha esforzado por identificar posibles exposiciones en nuestro trabajo.

Actividades laborales que implican una exposición potencial a patógenos transmitidos por la sangre

Función	Responsabilidad
Proveedor de primeros auxilios designado	Puede prestar primeros auxilios a empleados lesionados como deber colateral.

Programa de cumplimiento de la normativa sobre patógenos transmitidos por la sangre

Electrical entiende que hay una serie de áreas que deben abordarse para eliminar o minimizar eficazmente la exposición a patógenos transmitidos por la sangre en cualquier empresa, y aunque no todas necesitan ser abordadas en su totalidad, cada una será discutida para asegurar que todas las áreas sean consideradas. Las cuatro primeras áreas abordadas en nuestro plan son:

- uso de "precauciones universales"
- establecimiento de controles técnicos y de prácticas de trabajo adecuados
- utilización de los equipos de protección individual (EPI) necesarios
- aplicación de medidas de limpieza adecuadas

Cada una de estas áreas se revisa con nuestro personal formado en primeros auxilios durante su formación en patógenos transmitidos por la sangre.

Precauciones universales

Todos los empleados deben observar el uso de las "precauciones universales". Los empleados reciben formación para tratar toda la sangre humana y los fluidos corporales como si se supiera que están infectados por el virus de la hepatitis B (VHB), el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y otros patógenos transmitidos por la sangre.

En circunstancias en las que es difícil o imposible diferenciar entre tipos de fluidos corporales, se asume que todos los fluidos corporales son potencialmente infecciosos. El Director de Educación y Prevención de Pérdidas es responsable de supervisar el Programa de Precauciones Universales.

Controles de ingeniería y prácticas laborales

Los controles técnicos son controles que aíslan o eliminan del lugar de trabajo los peligros de los patógenos transmitidos por la sangre. Los controles de las prácticas laborales reducen la probabilidad de exposición modificando la forma en que se realiza una tarea.

En el sector de la construcción, la sangre u otros fluidos corporales no se encuentran de forma ocupacional; cualquier exposición a estas sustancias potencialmente peligrosas por parte de cualquier persona que no sea personal de primeros auxilios es casi siempre el resultado de un accidente. Se trabaja continuamente para crear condiciones de trabajo más seguras para los empleados, de modo que no se produzcan accidentes, y todos los aspectos del programa de seguridad constituyen controles de las prácticas de trabajo. Los controles adicionales adoptan la forma de equipos de protección individual (EPI), lavado de manos y otros controles que tienen lugar inmediatamente durante y después de un accidente en un lugar de trabajo.

Esta lista se reexamina durante una revisión anual del plan de control de la exposición, y se identifican las oportunidades para realizar controles nuevos o mejorados. El supervisor de la cuadrilla o del lugar de trabajo comprueba mensualmente el correcto funcionamiento de los equipos existentes y la necesidad de repararlos o sustituirlos.

Equipos de protección individual

El equipo de protección personal es la línea de defensa de los empleados contra los patógenos transmitidos por la sangre. Por ello, E Light proporciona (sin coste alguno para los empleados) el EPI que necesitan para protegerse contra las exposiciones.

Los EPI en la oficina y en los lugares de trabajo incluyen

- Pack de mascarillas RCP
- Estuche de plástico duro con junta
- Toallita antiséptica
- Bolsa de riesgo biológico
- Barrera respiratoria RCP
- Máscara de protección ocular y facial
- Bata de control grande
- Par de guantes de examen de nitrilo
- Paquete de limpieza de vertidos
- Polvo absorbente
- Toallita antiséptica
- Bolsa de riesgo biológico
- Paño desinfectante
- Par de guantes de examen de nitrilo
- Toallas de papel
- Cuchara y espátula
- Bolsa sin marcar

E Light Los supervisores son responsables de garantizar que todos los lugares de trabajo dispongan de EPI adecuados para los empleados.

Los empleados reciben formación sobre la necesidad de EPI adecuados para sus responsabilidades laborales. Se imparte formación adicional cuando es necesario, por ejemplo, si un empleado asume un nuevo puesto o si se añaden nuevas funciones laborales a su puesto actual.

Para garantizar que el EPP no esté contaminado y se encuentre en las condiciones adecuadas para proteger a los empleados de una posible exposición, nuestra E Light Electric Services Inc. se adhiere a las siguientes prácticas:

- Todos los EPI se inspeccionan periódicamente y se reparan o sustituyen, según sea necesario, para mantener su eficacia.
- Los EPI de un solo uso se desechan inmediatamente después de su uso.

Para asegurarse de que este equipo se utiliza de la forma más eficaz posible, los empleados se adhieren a las siguientes prácticas cuando utilizan su EPI:

- Las prendas en las que haya penetrado sangre u otros fluidos corporales se retiran lo antes posible.
- Todos los EPI potencialmente afectados se retiran antes de abandonar la zona de trabajo.
- Se utilizan guantes siempre que un empleado prevea manipular o tocar objetos o superficies contaminados.
- Los guantes desechables se sustituyen tan pronto como sea posible después de la contaminación o cuando se rasgan, perforan o pierden su capacidad de funcionar como barrera de exposición.

Limpieza

E Light mantiene los lugares de trabajo en condiciones de limpieza e higiene. Como parte de la formación sobre Patógenos Transmitidos por la Sangre, los empleados son formados para eliminar o limpiar rápidamente cualquier superficie que entre en contacto con fluidos corporales, de acuerdo con las otras secciones de este programa. Debido a que no hay razón para anticipar una exposición regular a fluidos corporales por parte de los empleados, no existe un programa rutinario de descontaminación en los lugares de trabajo.

Residuos regulados (incluidos vendajes usados, pañuelos y cualquier otro material potencialmente infeccioso)

- Desechados o embolsados en recipientes que sean:
 - Se puede cerrar
 - resistente a la perforación
 - a prueba de fugas (si los materiales pueden tener fugas)
 - de color rojo o con la etiqueta de advertencia de peligro biológico correspondiente
- Los contenedores utilizados para estos fines se colocan en lugares apropiados de fácil acceso para los empleados y lo más cerca posible de las fuentes de los residuos.
- Los contenedores de residuos se mantienen en posición vertical y no se permite que se llenen en exceso.

- Siempre que los empleados trasladen contenedores de residuos regulados de una zona a otra, los contenedores se cierran inmediatamente y se colocan dentro de un contenedor secundario, si es posible que se produzcan fugas del primer contenedor.

Vacuna contra la hepatitis B

Todos los socorristas que presten asistencia en cualquier situación que implique la presencia de sangre u otros materiales potencialmente infecciosos deberán disponer de la vacuna lo antes posible, pero en ningún caso más tarde de 24 horas después del incidente de exposición. Si se ha producido un incidente de exposición, se iniciarán inmediatamente los procedimientos de seguimiento posteriores a la exposición.

Declinación

En caso de que algún empleado al que se le ofrezca la serie de vacunación contra la hepatitis B decida rechazarla, deberá leer y firmar el formulario obligatorio de rechazo de la vacuna contra la hepatitis B que figura en la página siguiente.

Formulario de rechazo de la vacuna contra la hepatitis B

Entiendo que debido a mi exposición ocupacional a sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, puedo estar en riesgo de adquirir el Virus de la Hepatitis B (VHB). Se me ha dado la oportunidad de vacunarme contra la Hepatitis B sin coste alguno para mí. En este momento, sin embargo, declino la vacunación contra la Hepatitis B. Entiendo que, al rechazar esta vacuna, sigo corriendo el riesgo de contraer la hepatitis B, una enfermedad grave. Si en el futuro deseo vacunarme contra la hepatitis B, puedo recibir la serie de vacunación sin cargo alguno.

Empleado: _____

Date: _____

Supervisor: _____

Evaluación y seguimiento tras la exposición

Si los empleados se ven implicados en un incidente en el que puede haberse producido una exposición a patógenos transmitidos por la sangre, hay dos esfuerzos en los que centrarse inmediatamente:

1. Investigar las circunstancias que rodearon el incidente de exposición.
2. Garantizar que los trabajadores reciban consulta y tratamiento médico (en caso necesario) lo antes posible.

El Departamento de Seguridad de E Light investiga todos los incidentes de exposición que se producen en la empresa. Esta investigación se inicia inmediatamente e implica reunir la siguiente información:

- fecha y hora en que se produjo el incidente.

- dónde ocurrió el incidente
- qué materiales potencialmente infecciosos estaban implicados en el incidente
- fuente del material
- en qué circunstancias se produjo el incidente
- cómo se produjo el incidente
- equipo de protección individual utilizado en el momento de la exposición
- medidas adoptadas a raíz de la exposición (descontaminación, limpieza, notificaciones)

Una vez recopilada esta información, se evalúa y se elabora un resumen escrito del incidente y de los factores causantes y la causa raíz. A continuación se aplican medidas correctoras para evitar incidentes similares en el futuro.

Para garantizar que los empleados reciben el mejor y más oportuno tratamiento cuando se produce una exposición a agentes patógenos transmitidos por la sangre, se ha establecido un proceso de evaluación y seguimiento. La lista de comprobación que figura al final de esta sección se utilizará para verificar que todos los pasos del proceso se han seguido correctamente. Este proceso está supervisado por el Director de Educación y Prevención de Pérdidas.

Gran parte de la información implicada en este proceso debe permanecer confidencial, y se hará todo lo posible para proteger la intimidad de las personas implicadas.

Como primer paso de este proceso, el empleado expuesto recibirá la siguiente información confidencial:

- documentación de las vías de exposición y de las circunstancias en las que se produjo el incidente de exposición
- identificación de la persona fuente (salvo que esté protegida por ley)

(Como se ha indicado anteriormente, la mayor parte de la exposición a fluidos corporales será el resultado de un accidente laboral, y se conocerá esta información).

A continuación, si es posible, se analizará la sangre del individuo fuente para determinar si está presente el virus de la hepatitis B (VHB) y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Esta información se pondrá a disposición del empleado expuesto si se obtiene. En ese momento, se informará al empleado de todas las leyes y reglamentos aplicables relativos a la revelación de la identidad y el estado infeccioso de la persona fuente.

Por último, se extrae sangre del empleado expuesto y se analiza para detectar el VIH y el VHB, si es necesario.

Una vez completados estos trámites, se concierta una cita para el empleado expuesto con un profesional sanitario cualificado para analizar su estado médico. Esto incluye una evaluación de cualquier enfermedad notificada, así como cualquier tratamiento recomendado.

Información facilitada a los profesionales sanitarios

Para ayudar a los profesionales sanitarios, E Light Electric Services les envía una serie de documentos, entre los que se incluyen los siguientes:

- una descripción del incidente de exposición
- el historial médico pertinente del trabajador expuesto
- cualquier otra información pertinente

La opinión escrita de los profesionales de la salud

Tras la consulta, los profesionales sanitarios proporcionarán a E Light Electric Services un dictamen escrito en el que se evalúe la situación del empleado expuesto. A su vez, se entregará una copia de este dictamen al empleado expuesto.

De conformidad con el principio de confidencialidad de este proceso, el dictamen escrito contendrá únicamente la siguiente información:

- si la vacuna contra la hepatitis B está indicada para el trabajador
- si el empleado ha recibido la vacuna contra la hepatitis B
- confirmación de que el empleado ha sido informado de los resultados de la evaluación
- confirmación de que se ha informado al empleado sobre cualquier afección médica derivada del incidente de exposición que requiera evaluación o tratamiento adicionales

Todos los demás hallazgos o diagnósticos serán confidenciales y no se incluirán en el informe escrito.

Gestión de historiales médicos

Garantizar que los profesionales sanitarios participantes dispongan de toda la información médica posible,

Se conservarán historiales médicos exhaustivos de los empleados.

El Departamento de Seguridad es responsable de crear y mantener estos registros, que incluyen la siguiente información:

- nombre del empleado
- número de seguridad social del empleado
- copias de los resultados de los exámenes, pruebas médicas y procedimientos de seguimiento que tuvieron lugar debido a un exposición del empleado a agentes patógenos transmitidos por la sangre
- una copia de la información facilitada al profesional sanitario consultante

Como ocurre con toda la información personal, es importante que todos los historiales médicos sean confidenciales. No se divulgarán ni comunicarán a nadie sin el consentimiento por escrito del empleado (salvo que lo exija la ley).

Evaluación posterior a la exposición y lista de control de seguimiento

Disponible en iAuditor

Información y formación

Contar con empleados bien informados y formados es extremadamente importante cuando se intenta eliminar o minimizar la exposición de los empleados a patógenos transmitidos por la sangre. Por este motivo, todo el personal formado en primeros auxilios recibe formación sobre patógenos transmitidos por la sangre y se le proporciona toda la información posible sobre este tema.

Los empleados recibirán formación al menos una vez al año para mantener actualizados sus conocimientos. Además, todos los nuevos empleados, así como los empleados que cambien de trabajo o de funciones, recibirán la formación adicional que requiera su nuevo puesto en el momento de la asignación de su nuevo trabajo.

El Director de Educación y Prevención de Pérdidas es responsable de garantizar que todos los empleados que tengan la posibilidad de estar expuestos a patógenos transmitidos por la sangre reciban esta formación.

Temas de formación

Los temas que se tratarán en nuestro programa de formación incluyen, entre otros, los siguientes:

- la norma sobre patógenos transmitidos por la sangre de la Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSHA)
- epidemiología y síntomas de las enfermedades de transmisión sanguínea
- los modos de transmisión de los agentes patógenos transmitidos por la sangre
- Plan de control de la exposición de E Light Electric Services Inc. (y dónde pueden obtener una copia los empleados)
- métodos apropiados para reconocer tareas y otras actividades que puedan implicar la exposición a sangre y otros materiales potencialmente infecciosos
- una revisión del uso y las limitaciones de los métodos que prevendrán o reducirán la exposición, incluyendo:
 - controles de ingeniería y prácticas laborales
 - equipo de protección individual
- selección y uso de equipos de protección individual, incluyendo:
 - tipos disponibles
 - uso adecuado

- ubicación
- mudanza
- manejo de
- descontaminación
- eliminación
- medidas a tomar y personas de contacto en caso de emergencia relacionada con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos
- los procedimientos a seguir en caso de exposición, incluida la notificación de incidentes
- información sobre la evaluación y el seguimiento postexposición proporcionados por el centro, incluida la consulta médica.

Métodos de formación

Las presentaciones de formación de E Light Electric Services Inc. hacen uso de varias técnicas de formación, entre las que se incluyen:

- ambiente de clase con enseñanza personalizada
- programas de vídeo
- manuales de formación y folletos para los empleados
- sesiones de evaluación de los empleados

Como creemos que los empleados necesitan la oportunidad de hacer preguntas e interactuar con sus instructores, se reserva tiempo específicamente para estas actividades en cada sesión de formación.

Mantenimiento de registros

Para facilitar la formación de los empleados, así como para documentar el proceso de formación, se mantienen registros de formación que contienen la siguiente información:

- fechas de todas las sesiones de formación
- contenido/resumen de las sesiones de formación
- nombres y cualificaciones de los instructores
- nombres y cargos de los empleados que asistan a las sesiones de formación

Estos registros de formación están disponibles para ser examinados y copiados por los empleados, así como por la OSHA y sus representantes si así lo solicitan.